

令和元年12月

## 第82回例会 〈座禅会〉 お知らせ

### 記

- 日時 令和2年1月30日（木）午後3時半～5時半
- 講師 平井正修さん（臨濟宗国泰寺派全生庵住職）
- 話題 座禅のすすめ
- 例会会場 全生庵（東京都台東区谷中5-4-7＝地図ご参照）
- 参加費 1万円／お一人（お布施を含む）
- 懇親会 午後6時半～、会費8,000円／お一人
- 懇親会場 シーボニアメンズクラブ ☎03-3503-6301  
東京都千代田区内幸町2-1-4 日比谷中日ビル1階

平井正修[ヒライ・ショウシュウ]さん＝1967年東京生まれ。学習院大学を卒業後、2001年まで11年間、静岡県三島市の龍澤寺専門道場で修行。2003年、山岡鉄舟の創建した全生庵第七世住職に就任。全生庵は安倍晋三首相、中曽根康弘元首相ら政財界人が多く参禅することでも知られる。2016年から日本大学客員教授。著書に『最後のサムライ山岡鉄舟』『心がみるみる晴れる 坐禅のすすめ』『かまない』『忘れる力』『安心』を得る』などがある。←著書他から

Fax03-5833-8841 未来塾事務方(小谷宛)

令和2年1月30日（木）	—第82回例会—	<ご出席>	<ご欠席>
	—懇親会—	<ご出席>	<ご欠席>
お名前			
会社名／お役職			
連絡先			

未来塾

未来塾 世話人

山田 豊  
中島 邦雄  
成富健一郎

〒101-0032東京都千代田区岩本町2-4-10（株石油化学新聞社）  
TEL03-5833-8840 Fax03-5833-8841 携帯（小谷）080-3738-5103

## 全生庵に於ける座禅会の段取りについて

- 一、 着替えが必要となりますので、15時半までにご集合ください。控室を用意していただきます。
- 二、 靴下を脱いで素足になってください。
- 三、 スカートは厳禁です。パンツズボンのスタイルで(脱ストッキングまでは強制されません)。
- 四、 ネクタイはお取りください。
- 五、 当日寒いことが予想されますので、セーター等をご持参いただくことは可能です。
- 六、 境内への駐車は可能です。
- 七、 16時より、平井正修住職から初心者向けの座禅の心得について講話があり、そのあと、座禅を行います。
- 八、 17時半終了予定。懇親会場へご移動。

## 今後の日程・講師予定

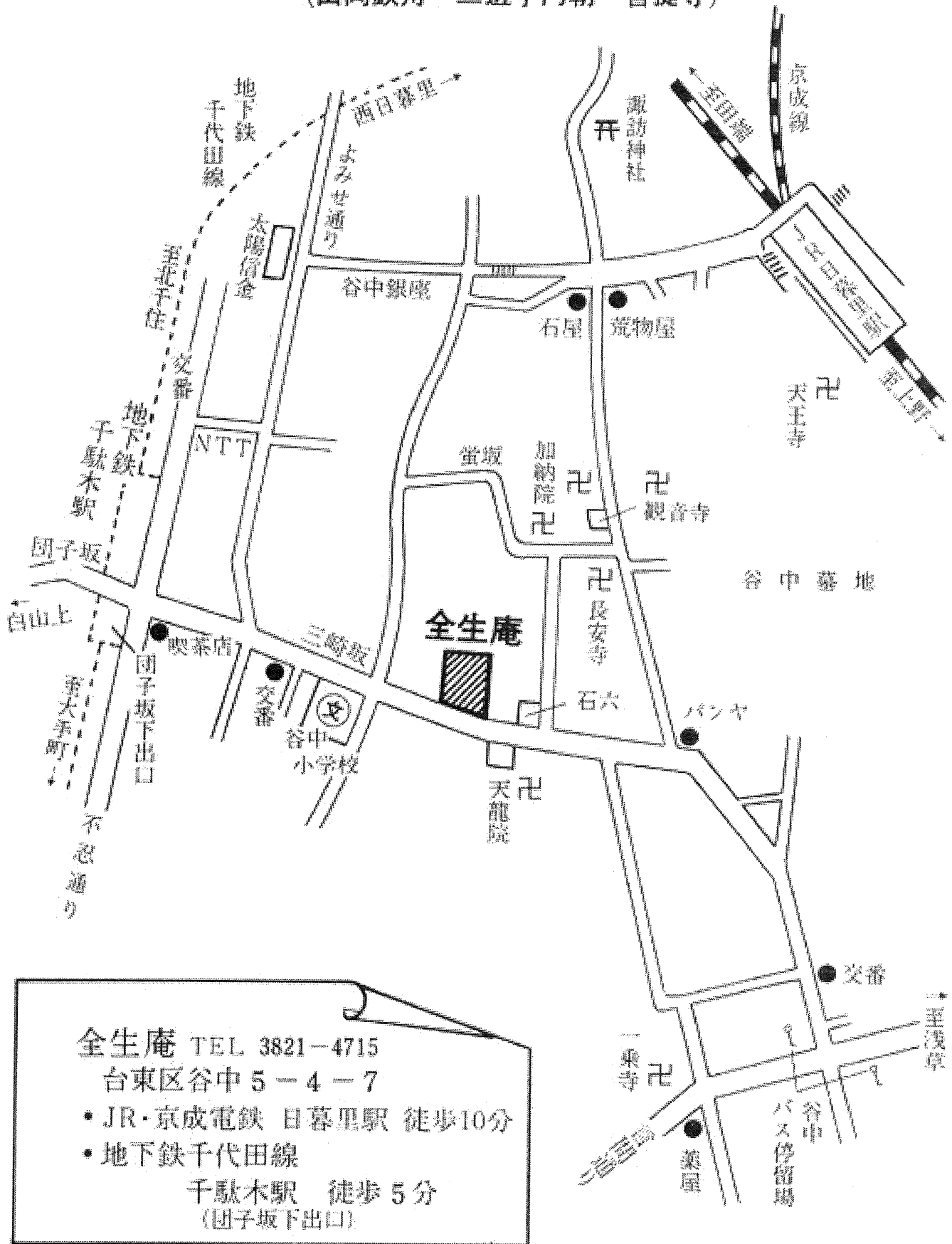
〔例会〕

- ・第83回 2年3月10日(火)  
講師＝益田祐美子さん(映画プロデューサー、平成プロジェクト社長)  
話題
- ・第84回 2年5月  
講師＝木本昌秀さん(東京大学大気海洋研究所教授)  
話題「異常・極端気象と地球温暖化」〈仮題〉
- ・第85回 2年7月  
講師＝塚本 弘さん(日本イスラエル商工会議所会頭)  
話題「イスラエルのイノベーションに学ぶ」
- ・第86回 2年9月  
講師＝仁平勝之さん(弁護士・東京市谷弁護士事務所所属)  
話題「事業継承など弁護業務に係る四方山話」〈仮題〉
- ・第87回 2年11月  
講師＝長尾年恭さん(東海大学海洋研究所所長、日本地震予知学会副会長)  
話題「南海トラフ巨大地震と課題」

以上

# 全生庵略図

(山岡鉄舟・三遊亭円朝 菩提寺)



全生庵 TEL 3821-4715

台東区谷中 5-4-7

• JR・京成電鉄 日暮里駅 徒歩10分

• 地下鉄千代田線

千駄木駅 徒歩 5分

(団子坂下出口)