

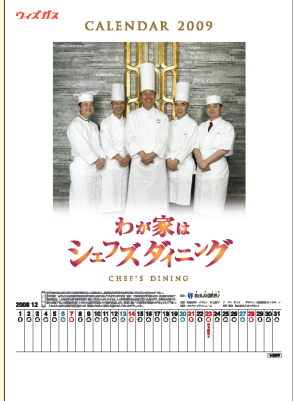
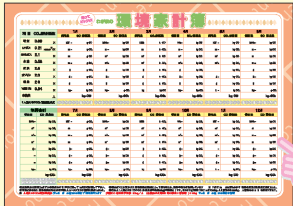
3 料理カレンダー「わが家はシェフズダイニング」

一流ホテルやレストランを歴任した腕利きシェフが作ったオススメ料理シリーズです。作り方や調理ポイント、時間配分を見ればビギナーにも簡単に作れ、カレンダー使用後はレシピ集として保存できます。

(配布サイズ)



(壁にかけるサイズ)



ガスへの理解と親しみが倍増！

ガスってなあに？

化石エネルギーの仲間

換気が不可欠

無色無臭無味

ハイカロリー

クリーンエネルギー

災害に強い(LPGガス)

安定供給が可圏

持ち運びに便利なA4判

お宅の年間CO₂排出量と削減率が一目瞭然！

毎日の心がけて台所の年間CO₂排出量を杉3本分も減らせます

(裏表紙)

キッチンエコ化

今日からできる！

ガスコンロの省エネポイント

お湯の上手な使い方

掃除の仕方

換気扇の掃除

ガスコンロの点検

ガスコンロの掃除

ガスコンロの点検

鍋入りポトフと茄子の鍋入りグラタン

鍋入りポトフと茄子の鍋入りグラタンの作り方

材料

作り方

調理時間

カロリー

栄養成分

(裏面)



鍋入りポトフと茄子の鍋入りグラタン (表面)

1-2月 フランス料理

2009 February

2	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13		
15	16	17	18	19	20		
22	23	24	25	26	27		
	2	3	4	5	6		

1月の暦を後ろ側に折り返すと、3月の暦を飾れ、常に翌月の予定を書き込めます

暦頁を内側に谷折りしていくと、レシピ集になり、保存できます

2009 January

1	28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31				

名入れ印刷寸法
天地44mm×左右280mm以内

ガスの種類により警報器の設置位置、給湯器の給排気方式によりCO中毒防止策が違います。お客様はご存知ですか？

ガスを安全・快適にお使いいただくために

専門の器具・付属品を使用

火災・漏れはすぐ知らせよう

いつも正しい使用法を守ろう

器具の点検は30分ごとに実施しよう

ガス器具は必ず点検し、安全確認を怠らな

結露防止対策(CO中毒防止対策)

換気扇の掃除

ガスコンロの点検

ガスコンロの掃除



桜鯛ちり煮し 3-4月 日本料理



しめじ菊の花と茄子のオランダ煮 9-10月 日本料理



大葉の市販スパゲッティ&フレッシュマトースト 5-6月 イタリア料理



冬瓜のカニアン掛け 7-8月 中華料理



11-12月 フランス菓子

対象：LPガス・都市ガス共用
 価格：1部200円(税込)
 サイズ：A4横(297mm)×縦4連(840mm)×4枚
 紙質：マットコート紙110kg
 仕様：中綴4つ折、ホッチキス止、1孔、表裏両面16頁、4色カラー印刷、2ヵ月掲載